

ATBILDĪGS PĀRTIKAS PATĒRIŅŠ



**Ko es ēdu?
No kurienes nāk mans ēdiens?
Kā mans ēdiens tika ražots?
Cik daudz ēdiena es patērēju?
Cik daudz ēdiena es izmetu?
Kāda ir mana ēdiena lokālā un globālā ietekme?**

Atbildīgs pārtikas patēriņš - apzināti izdarītas izvēles attiecībā uz pārtiku, ko ēdam, ievērojot veselības, vides, politikas, sociālos, kultūras un ekonomiskos aspektus, kurus skar mūsu izvēle, un kuri ir saskaņā ar visu cilvēku pamatvajadzībām, ir labvēlīgi planētai, individuālam patērētājam un sabiedrībai kopumā.

MUMS JĀCENŠAS



- Ēst mazāk, bet labāk
- Pēc iespējas ēst vietēju, sezonālu un bioloģisku pārtiku
- Biežāk aizstāt gaļas produktus ar augu izcelsmes produktiem
- Izvēlēties ēdienu, kas ražots ar cieņu pret cilvēkiem un planētu (ūdeni, augsni, ekosistēmām un klimatu)
- Ar savu izvēli veicināt šķirņu daudzveidības saglabāšanu
- Izvairīties no palmu eļļas
- Izbeigt pārtikas izmešanu atkritumos

Izglītības iestāde, piedaloties projektā „Ēdam atbildīgi!” saņem finansiālu atbalstu savu ideju īstenošanai no Eiropas Savienības. Dokuments sagatavots „Ēd atbildīgi!” projekta ietvaros ar finansiālu atbalstu no Eiropas Savienības. Par dokumenta saturu atbild oficiālais projekta partneris un pārstāvis Latvijā – Vides izglītības fonds.



2015

European year

for development