

# Ēd atbildīgi!

Mūsu pārtikas izvēļu ietekmes

## 1. Kultūraugu biodaudzveidības samazinājums

Mūsdienu lauksaimniecībā tiek izmantots arvien mazāks daudzums kultūraugu kā arī mazāks šķirņu skaits katram augam. Samazināta ģenētiskā daudzveidība atņem spējas augiem pielāgoties slimībām vai kaitēkļiem, tādēļ tos apkaro ar arvien lielāku daudzumu lauksaimniecības ķīmikāliju. Rezultātā, ir palielināts risks masveida ražas iznīkšanai.

augu slimību epidēmijas, pesticīdu piesārņojums, nabadzības riski zemniekiem

veselīgs uzturs, dabas daudzveidība

## 2. Dzīvnieku izcelsmes produkti

Dzīvnieku izcelsmes produkti ir ļoti resursietilpīgi, tā ir pārtika ar lielākajām slodzēm vidē. Mūsdienās gala un citi dzīvnieku produkti (piens, olas) lielākoties tiek ražoti intensīvās fermās, radot vides piesārņojumu un barojot dzīvniekiem milzīgus apjomus speciāli audzētas ražas, ko varētu ēst arī cilvēki. Risinājums – samazināt gaļas patēriņu, tā padarot uzturu arī veselīgāku.

Klimata pārmaiņas, lietusmežu izciršana, sugu izmiršana, vides piesārņojums, dabas resursu izšķērdēšana, dzīvnieku ciešanas

dabas daudzveidība, veselība, nepiesārņota vide

## 3. Pieaugošs attālums starp zemnieku un patērētāju

Lauksaimniecība rada milzīgas izmaiņas dabas vidē un zemnieku dzīvēs, bet mūsdienu patērētāji zina ļoti maz par garo pārtikas ceļu no zemnieka līdz mūsu galdam. Izlaižot liekos ķēdes posmus – lielveikalus un negodīgus tirgoņus – iespējams mazināt nabadzību tiem, kas strādā mūsu dēļ.

nabadzīgi zemnieki, dabas piesārņojums, dabas resursu izšķērdēšana

pārtikuši zemnieki, dabas daudzveidība, dabas resursu taupīšana

## 4. Rūpnieciski apstrādātas pārtikas pieaugums

Rūpnieciskā pārtikas ražošanā, pārstrādē un transportēšanā nepieciešams patērēt daudz vairāk resursus un radīt dažāda veida piesārņojumu, veicinot klimata pārmaiņas. Tā kā cukura, sāls, tauku un citu vielu daudzumi rūpnieciski ražotā pārtikā ir ļoti augsti, tā ir arī neveselīgāka kā maz apstrādāti, svaigi produkti.

## Palmu eļļa pārtikā

Palmu eļļa tiek izmantota kā lēta, bet neveselīga pārtikas sastāvdaļa visā pasaulē. Arvien pieaugot tās patēriņam, palmu plantāciju ierīkošanai tiek masveidīgi izcirsti lietusmeži - bagātīgākās pasaules ekosistēmas.

vides piesārņojums, slikta veselība, resursu izšķērdēšana, lietusmežu izciršana

veselība, nepiesārņota vide, resursu taupīšana, dabas daudzveidība

## 5. Sezonalitāte un attālums

Mūsdienu lielveikali dod iespēju aizmirst par augļu sezonām, jo piedāvā produktus visu gadu. Tomēr tikai sezonai atbilstošie dārzeņi un augļi būs audzēti netālu un dabiskos apstākļos – tādēļ atstās mazāku ietekmi uz vidi un būs gan lētāki, gan veselīgāki.

klimata pārmaiņas, vides piesārņojums, resursu izšķērdēšana

dabas daudzveidība, resursu taupīšana, veselība

## 6. Pārtikas atkritumu apjoma pieaugums

Pārtikušajā pasaulē gandrīz 30% saražotās pārtikas tiek izmesta atkritumos, radot nepieciešamību tērēt papildus resursus, kā arī pastāvīgi pārvērst dabiskās teritorijas lauksaimniecības zemēs. Izmetot pārtiku, mēs izšķērdējam arī visu, kas bijis nepieciešams tās audzēšanai – lieki izcērtam mežus, piesārņojam ūdeņus un atmosfēru.

lietusmežu izciršana, klimata pārmaiņas, resursu izšķērdēšana

dabas daudzveidība, resursu taupīšana

NOPIRKT:

- 0,5KG BIETES
- 1 CITRONUS
- 1L PIENU
- BIEZPIENU
- CUKURU

PIENS